**LAISVALAIKIO SAVIUGDOS IR SAVIGYNOS STOVYKLA**

**„Pasiek svajones!“**

Sodybos šeimininkai kviečia įsikurti vaikus (**11 – 13 metų**) Audos Peimienės kaino turizmo sodyboje „Pušyno stovykla“, kurioje bus suteiktos puikios gyvenimo sąlygos!

**Stovyklos kaina 170€. Į šią kainą įeina:**

1. Gyvenimas, nakvynė;
2. Maitinimas 4 kartus per dieną;
3. Sporto užsiėmimai (ištvermės, jėgos ugdymas);
4. Asmenybės ugdymo seminarai (treneris, lektorius J. Poškaitis);
5. Savigynos mokymas;
6. Apgyvendinimas nameliuose (kambaryje po du asmenis, kiekviename kambaryje yra atskiras dušas ir tualetas)

**Vaikai išmoks kelti tikslus ir jų siekti per:**

* Savęs pažinimą;
* Aktyvų sportą;
* Išgyvenimo užsiėmimus;
* Kūrybines užduotis.

**Stovykloje vaikai:**

* Pažins save, atskleisdami savo talentus;
* Mokysis bendravimo, bendradarbiavimo bei komandinio darbo;
* Mokysis kaip išvengti patyčių;
* Kaip pasakyti NE žalingiems įpročiams;
* Mokysis atminties lavinimo;
* Kaip elgtis ekstremaliose išgyvenimo situacijose;
* Mokysis susirasti draugų ir konstruktyviai spręsti konfliktines situacijas;
* Mokysis pagarbos vyresniems žmonėms ir gamtai;
* Mokysis savigynos pagal žmogaus įgimtus refleksus;
* Mokysis pirmosios pagalbos pagrindus.

**Atvykimas birželio 18d. nuo 16 iki 17val.; Išvykimas birželio 22d. nuo 16 iki 17val.;**

**VIETŲ SKAIČIUS RIBOTAS!**